



ZPRAVODAJ OBCE OSTRÁ

pro Ostrou a Šnepov

Ročník X.

3/2015

Příspěvek 2,- Kč

Z obsahu:

Informace z 5. veřejného jednání zastupitelstva
Informace OÚ o nakládání s odpady
Co se nám nelíbí...
Jubilea a narození
Divadélka v mateřské školce
Víte, že.....?
Historie osterské knihovny
Rozhovor o keramice
Výluka na trati
Zástupy dětských lékařů aj.

Slova k zamyšlení O knihách

Nemilovat knihy znamená nemilovat moudrost. Nemilovat moudrost znamená stávat se hlupákem.

(J. A. Komenský)

Dům bez knih je jako tělo bez duše.

(Julius Zeyer)

Knihy jsou lidem tím, čím ptákům křídla.

(John Ruskin)

Jsmo zde jen na chvíli, ale písmem žijí naše myšlenky navěky.

(Jan Neruda)

Knížka je nejlepší přítel člověka.

Obzvláště šeková!
(N.N.)

Informace z 5. veřejného jednání ZO Ostrá ze dne 26. 2. 2015

Usnesení

ZO schvaluje

- Inventarizační zprávu za rok 2014.
- Rozpočtové opatření č.1/2015.
- Technickým pracovníkem obce bude od 16. 3. 2015 (nejdéle však od 1. 4. 2015) pan Alois Myška.
- Pronájem pozemků p. č. 843, 842/2, 854/1 v k.ú. Ostrá panu Š. podle podané žádosti.
- Povodňovou komisi v tomto složení: Mgr. Jana Šenfelderová, Miroslav Crha, Renáta Pilařová, Jan Pudil, Viktor Vokál.
- Obecně závaznou vyhlášku obce Ostrá č. 1/2015, o stanovení systému shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraňování komunálních odpadů a nakládání se stavebním odpadem. Touto Vyhláškou 1/2015 se zrušuje obecně závazná vyhláška č. 1/2014 o odpadech ze dne 18.12. 2014.
- Příspěvek na dětský karneval ve výši 1797,- Kč.
- Žádost o finanční příspěvek SPCCH v ČR (Sdružení postižených civilizačními chorobami v ČR) ve výši 500,- Kč na rok 2015.
- Příspěvek na sociální rehabilitaci nevidomých pro SONS ve výši 500,- Kč na rok 2015.
- Umístění mobilního přístavního mola pro přistávání výletní lodi Blanice na pravém břehu Labe na pozici uvedené v žádosti. Provozovatel zajistí úklid v okolí mola.
- Výkopové práce na obecním pozemku u domu č.p.121 na dobu nezbytně nutnou k natažení nového kabelu od sloupku k nové el. přípojce k RD.

ZO neschvaluje

- Užívání obecního pozemku u domu č. p. 98 k venkovnímu posezení.
- Žádost manželů R. o přehodnocení kupní ceny. ZO opakovaně potvrzuje cenu při prodeji obecních pozemků tj. 350Kč/m².
- Žádost o připojení Obce Ostrá k mezinárodní kampani „Vlajka pro Tibet“.
- Odstranění náletového dubu na obecním pozemku před nemovitostí č. p. 72.

ZO pověřuje

- Starostku k sepsání žádosti na instalaci měřiče rychlosti RM Lysá n. L. s odkazem na jednání dopravní komise a dalšími jednáními s tímto spojenými.
- Starostku k podání Žádosti o příspěvek na vytvoření pracovní příležitosti v rámci VPP na ÚP Nymburk.

ZO bere na vědomí

- Zprávu o výsledku kontroly Kontrolního výboru za 2. pololetí roku 2014.

- Informace z otevírání obálek dne 26. 2. 2015 v čase od 16:30 do 17:45h. Jedná se o VŘ - Administrace Dotace - II. etapa kanalizace od MZe, Dotace - II. etapa kanalizace od OPŽP.
- Informace o podpisu Smlouvy o poskytování služeb v oblasti nakládání s bioodpady – Dvůr Kostomlaty n. L. Smlouva byla panem místostarostou připomínkována. Bude opakovaně iniciována schůzka s p. R.
- Vyhodnocení provozu ČOV Ostrá za rok 2014. Její elektronická verze je umístěna na webových stránkách obce.
- Informace o Příkazní smlouvě na zajištění ostatní dopravní obslužnosti pro rok 2015.
- Informace o přechodné úpravě provozu na pozemní komunikaci II/331 v termínu od 1.4. do 30. 4. 2015. Důvodem je vybudování kabelového vedení NN pro p.č. 888/5 v k. ú. Ostrá.
- Informaci o přípravě železničního jízdního řádu. Jednání se zúčastní zastupitel V. V.
- Informaci o jednání s panem F. – projektantem osvětlení v obci. Vše bude doprojektováno do poloviny března.
- Informaci o plánovaných opravách místních komunikací. Opravy budou zahájeny v dubnu.

ZO odkládá

- Žádost o odkoupení části obecního pozemku p.č. 362/1 do doby, než žadatelé na své náklady nechají vyhotovit geometrický plán pro oddělení požadované části.
- Rozhodování o členství ve Zlatém pruhu Polabí. Chybí informace o konkrétních záměrech společnosti.

Celý zápis najdete na elektronické ú ední desce na www.ostra.cz a v listinné podob na ú ední desce u OÚ Ostrá.

Informace Obecního úřadu o nakládání s odpady

Vážení spoluobčané z Ostré a ze Šnepova! KAM S NÍM?

Ne, to není literární článek o Janu Nerudovi, ale krátký návod, jak nakládat s odpady, které nám všem vznikají v domácnostech.

Pro nakládání s odpady platí Zákon o odpadech (č. 185/2001 Sb.). Podle tohoto zákona musí být dodržována tato hierarchie způsobů nakládání s odpady:

- a) předcházení vzniku odpadů
- b) příprava k opětovnému použití
- c) recyklace odpadů
- d) jiné využití odpadů (například energetické využití)
- e) odstranění odpadů.

Z této hierarchie vyplývá, že se všichni musíme snažit, aby nám vzniklo co nejméně odpadů. To je ta nejsprávnější cesta! Na rovinu je ale nutné říci, že bez odpadů to dnes bohužel opravdu nejde.

Pokud už odpady vznikají, musíme s nimi hospodařit tak, aby se co největší podíl z nich dal smysluplně využít. Tím jednak splníme povinnosti ze zákona, ale hlavně pomůžeme chránit životní prostředí.

V naší obci upravuje způsob nakládání s odpady obecně závazná Vyhláška o stanovení systému shromažďování, sběru, přepravy, třídění, využívání a odstraňování komunálních odpadů a nakládání se stavebním odpadem na území Obce Ostrá. Touto vyhláškou je dáno, jak nakládat s jednotlivými druhy odpadů. Je zde určeno jak a kam odkládat vytríděné **biologicky rozložitelné odpady, papír, plasty, sklo, kovy, nebezpečné odpady, objemný odpad, stavební odpady**. Zbytkem po vytrídění těchto složek odpadů je **směsný komunální**

odpad, a ten je ukládán a odvážen každý týden z černých nádob svozovou firmou přímo od našich domů (u nás každé pondělí ráno).

Do těchto nádob **nepatí a nebudou svozovou firmou odváženy odpady, které mají být vytříděny!** Jedná se hlavně o **nebezpečné odpady, stavební odpady a odpady biologicky rozložitelné**. Stejně tak nelze dávat objemné odpady vedle kontejnerů nebo popelnic! **Pro objemné odpady jsou určeny dvakrát do roka přistavené velkoobjemové kontejnery**. Datum jejich přistavení bude včas oznámen rozhlasem a na vývěskách OÚ. **Odkládání odpadů mimo přistavené nádoby je považováno za zakládání nelegální skládky, které je ze zákona možné postihnout velmi vysokou pokutou, viník musí navíc zaplatit veškeré náklady spojené s likvidací takové černé skládky.**

Nově od letošního roku jsou upravena pravidla pro biologicky rozložitelné odpady rostlinného původu, tzv. „**zelené odpady**“ - tj. **posekaná tráva, listí, zbytky po pěstování v tví apod.** Zde v první řadě platí zásada předcházení vzniku odpadů. To znamená, že takové materiály by si každý měl využít a zpracovat sám formou kompostování a opětovného využití při úpravách svých zahrad a záhonů. Na rovinu, je to nejlevnější a nejefektivnější způsob. Přesto pro přebytečná a nevyužitelná množství tohoto odpadu obec od letošního roku nově zavádí možnost odvozu na **kompostárnu do Kostomlat**, která takový odpad potřebuje pro svoji výrobu kompostů. Každý může tyto odpady dovézt přímo do tohoto zařízení a zde odpad předat. Za tuto službu se přímo na místě platí **300 Kč za 1 tunu převezeného odpadu, tj. 3 Kč za 10 kg**. Navíc se naše obec snaží zajistit i **obezpečení přistavení kontejnerů na tyto zelené odpady, kdy a místo přistavení bude vyhlášeno rozhlasem a bude uvedeno na vývěsce OÚ**. Jde o první rok, kdy se tento systém zavádí, a uvidíme, jak se osvědčí. Důležité je, aby do kontejnerů byly odkládány skutečně jen čisté zelené odpady bez dalších příměsí plastů, kamenů nebo jiného znečištění.

Systém sběru dalších druhů vyříděných odpadů zůstává stejný. Pouze bychom rádi upozornili na změnu ve vyplácení částek za **výkup kovů**, které nyní mohou být ve všech výkupnách vypláceny **pouze bezhotovostním převodem** na účet dodavatele kovových odpadů.

UPOZORNĚNÍ OBECNÍHO ÚŘADU

Připomínáme občanům: Kdo nebude mít do **31. 3. 2015** svou popelnici označenou novou svozovou známkou, tomu nebude od 1. dubna 2015 vyvážena.

CO SE NÁM NELÍBÍ...



Prostor kolem kontejnerů přistavených pro chatovou oblast Buda uklidila na žádost starostky obce firma AVE Benátky nad Jizerou. Fakturu zaplatí zjištěný zakladatel této černé skládky.

Březen - měsíc knihy a internetu

Březen je nadále nazýván měsícem knihy, ale v posledních letech se k názvu přidal i internet. Podle toho, co vidíme kolem sebe, by se tento měsíc již mohl jmenovat jenom měsícem internetu a všech podobných vynálezů. Neustále ubývá čtenářů knih, ať už dospělých nebo dětí. A to je škoda. Při čtení knihy rozvíjíme svou fantazii a představivost. Je lepší dětem na dobrou noc věnovat chvíli při čtení pohádky, než jim pustit film či CD. Ráda čtu, a protože nechci zaplňovat byt novými a novými knihami, chodím do knihovny. Jedna dobře zásobená je i v naší obci.

Obec Ostrá nepatří mezi ty velké, přesto má stále fungující knihovnu. Dovolte mi malý výlet do historie - vypsala jsem z kronik, jak naše knihovna vznikla a jak se několikrát stěhovala.

Historie obecní knihovny v Ostré

První zápis v kronice obce pochází z roku 1921: *"Jisto jest, že čím vzd lan jší národ, tím lépe obstojí v boji existencím mezi ostatními národy. Jest tedy v zájmu státu samotného, by se staral o vyšší úroveň svých občan. Jedním z nejdůležitějších prostředků vzdělávacích jest kniha, která nejen poučuje, ale i v ohledu mravním na člověka velmi působí..."*

Naše zastupitelstvo také ve své schůzce 28. března 1921 usnáší se na tom, by se dala zhotoviti skříň na knihy... Místnost pro obecní knihovnu ustanovena ve sborovně ve škole.

Skříň byla hotova, ale knih nebylo. Z toho důvodu dána občanům zdejší tato výzva dne 21. září 1921: "Občané! Jest povinností obce, by založila a udržovala knihovnu pro všechny své občany... O významu knihy netřeba se šílet, je dobrá kniha nejlepším rádcem a přítelem člověka. Doufáme, že občané sami položí základ k obecní knihovně tím, že každý daruje nějakou knihu. (Pokud možno vázanou.) Takto svépomocí občan vznikne jistě pevný základ knihovny..."

S tímto prohlášením a seznamem dárců chodili žáci zdejší školy od čísla k číslu a sbírali knihy a příspěvky. Dále je v kronice uvedeno, kdo a jaké knihy nebo peněžní částku daroval. Při této sbírce se sešlo asi 40 knih a 275,- Kč. Byla zvolena čtyřčlenná rada a prvním knihovníkem se stal učitel Josef Sova.

Roku 1923 kronika uvádí, že knihovna vlastní již 200 svazků a knihovníkem je Alois Lízálek.

V roce 1930 má obecní knihovna 210 knih zábavných a 45 knih poučných.

A víte, že u nás existovala ještě jedna knihovna? Vlastnila ji politická strana sociálně demokratická, a obsahovala 196 svazků. Cituji z kroniky: „Dlužno však litovati, že knihy z ní se jen málo půjčují, a tak tato knihovna ... stává se jen mrtvým kapitálem.“ V roce 1933 sociálně demokratická strana propůjčila svou knihovnu do správy knihovny obecní. Dohromady bylo v obou knihovnách již 502 knih.

V roce 1957 se lidová knihovna z Ostré zúčastnila soutěže o rozšíření půjčování knih v době letní, a za tuto akci obdržel knihovník Jaroslav Dufek (ředitel školy) 17 knih, které věnoval knihovně.

Roku 1959 obdržela knihovna v Ostré Čestné uznání "Budujeme vzornou lidovou knihovnu" od ONV v Nymburce.

V roce 1962 knihovna obsahovala již 2037 svazků.

V roce 1964 přesídlil tehdejší MNV (obecní úřad) ze své úřadovny ve škole do nově postavené budovy, a časem sem byla ze školy přestěhována i knihovna. Roku 1966 se knihovníkem stal Miroslav Novák.

Od roku 1972 přebíral nejen knihovnu, ale i vedení obecní kroniky, učitel Jaroslav Novák. Opět citace z kroniky: "Na základě zjištění a na přání Okresní knihovny Nymburk bylo třeba knihovnu organizačně od základů přebudovat. Tohoto nelehkého úkolu ujal se nový knihovník se zájmem i s chutí, věnoval mu téměř celé své prázdniny, pokračoval v něm podle svých časových možností i v dalších měsících a doufá, že dovede tento úkol v příštím roce ke zdárnému konci.

Jest však opravdu nutně třeba vybavit knihovnu dalšími novými regály na knihy."

V roce 1973 byla dohotovena úprava knihovny, byla vybavena novými regály a závěsy.

V roce 1977 byla provedena vnitřní adaptace budovy MNV, a v důsledku toho byla knihovna opět přestěhována do bývalé školní budovy, kde dostala samostatnou místnost.

Roku 1991 byla obecní knihovna stále vzorně vedená panem Jaroslavem Novákem, kterému pomáhala jeho manželka, paní Milena Nováková. Knihovna vlastnila celkem 2572 knih.

V roce 2002 založila obec Zřizovací listinu knihovny s přílohou výpůjčního řádu pro zaregistrování do evidence knihoven Ministerstva kultury ČR.

V roce 2004 se knihovna stěhovala zpět do budovy obecního úřadu. Pan Jaroslav Novák předal po 32 letech vedení knihovny nově pověřené knihovnici paní Jaroslavě Morcové ze Šnepova.

Roku 2005 vybavila obec knihovnu novým počítačem s veřejně přístupným internetem. Zdejší knihovnu tehdy zásobovala soubory nových knih Městská knihovna v Lysé nad Labem, která pomáhala i s novým zavedením evidence knih.

Od roku 2011 došlo ke změně, a místo knihovny v Lysé nad Labem nyní zásobuje místní knihovnu Městská knihovna z Mladé Boleslavi. Každý půlrok zapůjčí do Ostré soubor knih, který je čtenářům k dispozici po celý rok. Jeden soubor je také ve Šnepově pro místní čtenáře (6), a podle přání jim knihovnice paní Morcová vozí knihy z Ostré, a dokonce nabízí možnost přivést vybrané knihy z knihovny v Lysé nad Labem.

Řadu hodnotných knih věnovali naši knihovně i místní občané. Také díky jejich přispění naše knihovna vlastní v současné době 2557 knih. Další již nenakupuje.

V tomto roce má knihovna 26 registrovaných čtenářů, z toho je pouze 6 dětí do 15 let!

"Čtení je nejlepší učení. Sledovat myšlenky velkého člověka - to je ta nejzajímavější věda."

A. S. Puškin

Jaroslava Moravcová

Místní knihovna

v budově Obecního úřadu v Ostré
je otevřena

každý sudý týden v úterý od 16 do 18 h

knihovnice: Jaroslava Morcová

půjčování bez poplatku

veřejný internet

dětská literatura, beletrie, naučná literatura

pravidelná obměna fondu - 2x ročně

zapůjčený soubor 50 knih z Mladé Boleslavi



Víte, že.....

Pískovna Ostrá (Obícká) je jezero, které vzniklo povrchovou těžbou písku pro výstavbu pražského metra v 80. - 90. letech minulého století?

POZOR NA VLAKY!

Od **3.3. do 29.6. 2015** bude trvat **výluka na trati v Úvalech u Prahy**, proto jsou vlaky - hlavně rychlíky - z této trasy Praha-Kolín **odklon ny p es Nymburk a Lysou**. V důsledku tohoto "návalu" na kolejích mohou naše pravidelné vlakové linky nabírat nevyzpytatelná **zpožd ní**. Pokud tedy někde musíte být opravdu včas, jeďte radši o vlak dřív, nebo se dopravte do Lysé na rychlík. Informační leták ČD o této výluce, vylepený na zastávce v Ostré, jakýsi ošklivý jedinec ukradl již druhý den.

Kroužek keramiky v Ostré

Každý rok p i slavnostním rozsv cení strome ku potkáváme na našem malém „jarmarku“ stánek s výrobky keramické díly, kterou vede v Ostré paní Martina Šípková. Dovolte mi proto její ob tavou práci více p iblížit.

Martino, co Vás p ivedlo na myšlenku založit tento kroužek?

Myšlenka, že založím keramický kroužek v Ostré, vznikla už hodně dávno, ale zrealizovala jsem ji až v říjnu roku 2009 - tři měsíce před tím, než se mi narodila Hedvika.

Vy jste navšt vovala n jaký výtvarný kurz nebo kroužek?

Keramiky jsem předtím dělala asi dvanáct let. V Praze jsem navštěvovala kurz a moc se mi tam líbilo. Byly jsme samé dospělé ženy, a kromě výroby keramiky jsme se i pořádně pobavily. Ve stejném duchu jsem chtěla mít keramiky i v Ostré, ale nakonec to dopadlo tak, že sem chodí hlavně děti a maminky na mateřské s dětmi. Někdy je to pořádný chaos, ale na to, kolik se nás někdy sejde, to ještě docela jde. Ale ještě předtím, než jsem začala vyučovat keramiky v Ostré, udělala jsem si kurz v Ústí nad Labem; jak se říká - abych na to měla papír.

Po kom máte výtvarné geny?

Ptáte se, po kom mám výtvarné geny.....možná, že jsem něco zdělila po dědovi, a možná, že mě to prostě jen baví.

Které ve erní ky ilustroval Váš d de ek? A co dalšího od n j m žeme vid t?

Můj děda kreslil a režiroval večerníček Sněžný muž Hugo, animaci dělal například k Človíčkovi, Vile Amálce, hodně animoval i Krtečka, Boba a Bobka a spoustu jiných. Musím ale podotknout, že sice kreslil večerníčky pro děti na celém světě, ale já ho viděla všehovšudy párkrát. S babičkou byli rozvedení, a on se věnoval hlavně své nové rodině.

Martino, kolikátý rok už vedete v Ostré keramický kroužek?

Keramický kroužek v Ostré už vedu pátým rokem, a prošlo mi rukama už docela dost žáčků. Chodí hlavně Ostráci, ale i holky z Milovic a Kostomlat. Jsme rozšířená partička. Někdo přijde jen párkrát, ale jsou i tací, co chodí už od začátku.

Jak probíhá cesta od hroudy hlíny až po hezký výsledek?

Udělat výrobek z keramické hlíny je proces. Lidé si ho vyrobí na hodině, další týden výrobek schne, pak si ho beru domů na takzvaný přepal, kdy ho dám do pece na 850 stupňů. Výrobek je pak zatvrdlý, ale ne natolik, aby nevpíjel glazuru. A dostáváme se k druhému kroku: Zatvrdlý výrobek zase odnesu nazpátek do učebny a tam si ho lidé naglazují, a pak si ho zase nesu domů a tam ho dám podruhé do pece, tentokrát na 1050 nebo na 1150 stupňů - podle toho, jestli chci mít vypáleno na pórovinu nebo kameninu, a takto vypálený kousek zase nesu do učebny, kde si ho přebírají mnohdy překvapení majitelé. Překvapení samozřejmě v tom smyslu, že ani nevěděli, že jsou tak šikovní. A to je ten proces, ve kterém si připadám jako Karkulka, protože neustále přenáším věci z učebny domů a nazpátek ve dvou koších.

Vy máte keramickou pec? Kde ji máte?

Keramickou pec mám doma, a to proto, že jsem se - abych pravdu řekla - bála ji mít ve škole v učebně. Je to velká zodpovědnost a pec v průběhu výpalu hlídám.

Máte n jaký sen v souvislosti s keramikou?

Můj sen do budoucna je, že tak kolem padesátky, až pro mě bude práce zdravotní sestry náročná, zařídím si malý krámeček v Lysé, kde budu prodávat hlavně věci na keramiky, ale i jiné pomůcky pro výrobu různých dárečků a věcí pro radost. Bude se to jmenovat třeba "Šikovné ruce" a budu tam také prodávat své vlastní keramické výrobky a pořádat keramické kurzy. To je taková moje představa.

Jak všechno zvládáte - rodina, práce, domácnost a ješt keramika?

Prostě někdy nestíhám. Zvládnout tolik věcí najednou je někdy dost velký problém, už jsem dokonce uvažovala, že keramiky nechám, ale nakonec jsem se dohodla s děvčaty, že by rády chodily dál, a tak to vedu, jak se jen dá. Teď už mám jen dvě dvouhodinovy měsíčně, ale dělá mi radost, že lidi chodí

a že je to baví i přes to, že se občas nějaký výrobek nepovede. Buď se mi podaří ho při manipulaci zničit, nebo se jim prostě nelíbí. A shrnutí? Jsem ráda, že mám partičku "patlálků", jak říkáme, že je to baví a chodí, a budu ráda, když někdo bude chtít a přijde si to zkusit. Třeba Vás to chytne za srdíčko!

Martinu Šípkovou zpovídala J. Moravcová



BLAHOPŘEJEME!

V březnu oslaví své životní jubileum

Marie Kaucká	Šnepov	80 let
František Syrový	Ostrá	80 let
Danuše Šnajdrová	Ostrá	70 let

VÍTÁME NOVÉ OBČÁNKY!

V únoru se narodil **Jakub Klaban** ze Šnepova.



Divadelní únor v Mateřské škole Ostrá

Měsíc únor byl pro děti z naší MŠ ve znamení divadelních představení. Na začátku měsíce připravil divadelní soubor Hálek pro děti pohádku na motivy Vladislava Vančury **Kubula a Kuba Kubikula**. Pohádka plná písniček vyprávěla příběh o medvěďáři Kubovi Kubikulovi a jeho nezbedném medvědovi Kubulovi, se kterým se toulal po světě a kterého strašil medvědím strašidlem Barbuchou.

Na malou chvíli se v divadelní jeviště proměnila i tělocvična MŠ. S pohádkou **Abeceda slušného chování** zavítal k dětem oblíbený Krejčík Honza se svým kamarádem špendlíkem Nesmyslíkem. V pohádce s veselým vyprávěním a spoustou písniček si děti zopakovaly pravidla slušného chování - slušné zdravení, stolování, pravidla správné hygieny, úklidu hraček.

A protože se dětem představení velmi líbilo, odměnily své divadelní kamarády zvučným potleskem. Každý se mohl také s Krejčíkem Honzou a Nesmyslíkem vyfotit.

Pozvání na divadelní představení přijali i naši kamarádi z Mateřské školy Stratov.

Děti a zaměstnanci MŠ



Telefonické konzultace dětských lékařů po ordinčních hodinách pro registrované pacienty těchto lékařů:

MUDr. Čerňanská tel. 602 830 242

MUDr. Dáňová, tel. 728 234 392

MUDr. Chocholová tel. 606 840 451

MUDr. Matasová tel. 607 746 211

všední dny 17.00-22.00h

sobota, neděle, svátky: 8.00-20.00h

Po 2. 3. MUDr. Čerňanská

Út 3. 3. MUDr. Matasová

St 4. 3. MUDr. Chocholová

Čt 5. 3. MUDr. Dáňová

Pá 6. 3. MUDr. Chocholová

So 7. 3. MUDr. Matasová

Ne 8. 3. MUDr. Čerňanská

Po 9. 3. MUDr. Čerňanská

Út 10. 3. MUDr. Matasová

St 11. 3. MUDr. Chocholová

Čt 12. 3. MUDr. Dáňová

Pá 13. 3. MUDr. Čerňanská

So 14. 3. MUDr. Matasová

Ne 15. 3. MUDr. Matasová

Po 16. 3. MUDr. Čerňanská

Út 17. 3. MUDr. Matasová

St 18. 3. MUDr. Chocholová

Čt 19. 3. MUDr. Dáňová

Pá 20. 3. MUDr. Matasová

So 21. 3. MUDr. Dáňová

Ne 22. 3. MUDr. Dáňová

Po 23. 3. MUDr. Čerňanská

Út 24. 3. MUDr. Matasová

St 25. 3. MUDr. Chocholová

Čt 26. 3. MUDr. Dáňová

Pá 27. 3. MUDr. Dáňová

So 28. 3. MUDr. Chocholová

Ne 29. 3. MUDr. Chocholová

Po 30. 3. MUDr. Čerňanská

Út 31. 3. MUDr. Matasová

St 1. 4. MUDr. Chocholová

Čt 2. 4. MUDr. Dáňová

Pá 3. 4. MUDr. Chocholová

So 5. 4. MUDr. Čerňanská

Ne 6. 4. MUDr. Čerňanská

MUDr. Dalecký

ordinuje v Ostré
každou sudou středu
od 10.30 do 11.30

tel. 325 512 013

**POWERJOGA
POSILOVACÍ CVIČENÍ**

Cvičení 2x týdně v tělocvičně školy

pondělí 19.00-20.00

středa 19.00-20.00



PILATES

Každý čtvrtek 19.00-20.00, 20.00-21.00

v tělocvičně školy v Ostré

Cvičitelka: Blanka Fiedlerová

Cena: 250,- Kč za 5 lekcí

450,- Kč za 10 lekcí

S sebou: podložku, ručník, pití

Zpravodaj obce Ostrá. Datum vydání 9. 3. 2015

Vydavatel: Obec Ostrá, Ostrá 172, 289 22 Lysá nad Labem, e-mail: obec.ostra@ostra.cz

Redakce: Hana Přibyllová

Příspěvky můžete posílat na e-mail: zpravodajostro@email.cz. Za obsah příspěvků odpovídají autoři.

Uveřejněné příspěvky nemusí vyjadřovat stanovisko redakce ani obecního úřadu.

Veškeré informace o obci najdete na internetových stránkách www.ostra.cz.