

S VĚTREM A DEŠTĚM O ZÁVOD

Těsně na konci října jsme se s dětmi opět sešli, abychom se potěšili muzikou. Tentokrát nám zvuky a tóny přiblížily vítr a déšť.

Uvítala nás kytara s písničkou „ Dobré ráno“ a otevřela nám dveře do hodiny plné hudebních zážitků a prožitků.

Pomocí básniček „ Foukej, foukej větříčku“ a „ Dešťové kapičky“ jsme si zahráli na přírodní živly – dechem jsme byli fujavicí i vichrem, naše prsty o podlahu vyťukávaly pravidelný rytmus dešťových kapiček, šátkem jsme si vykouzlili vánek v listech. Zkrátka najednou z nás byl dešťový koncert. Každý z nás se stal bubeníkem. Na barely od vody jsme vyubnovali padání dešťových kapek od těch nejmenších po největší, až vznikl pořádný liják, který jsme postupně zkrotili pomocí ozvučných dřívěk a písniček o dešti: „Prší, prší“ a „ Má pláštěnku“.

Po hudebním dešťovém bouření si každý z nás našel místečko na měkkém koberci a krásně si při relaxační klavírní muzice odpočinul. To se nám to spalo.... A kdyby nás neprobudil mírný větřík – pohlazení šátečkem, tak tam spíme až dodnes ☺

Co na závěrem ?

Měli jsme se hezky
přes hromy a blesky.
A pro jemný deštíček
přišel úsměv do líček.

HUDBA POHLADÍ I PŘI STONÁNÍ

Uplynuly dva týdny a do šedivých listopadových dnů opět přišlo hudební pohlazení.

Téma „ Kamarád stůně“ inspirovalo i naše další muzikoterapeutické setkání.

Po přivítání nás rozehrála písnička: „ Mám ruce na tleskání“, kterou jsme doprovodili hrou na tělo – tleskáním, dupáním, skákáním a jiným řáděním.

Potom jsme si povídali o základních životních funkcích, o dýchání a o našem srdíčku:

- Nádech, výdech, na špičky a do dřepu...nejprve sami, pak ve dvojicích s šátkem.

- A jak tluče srdíčko? To je přece snadné zjistit!

Na svém těle najdeme a pak prsty o podlahu napodobíme. No a už to víme ☺

Srdce ťuká ťuky ťuk,
ať jsi holka nebo kluk.
Hezky přitom dýcháme,
vzduch do plic nabíráme.

Příběh „Polámal se mraveneček“ jsme si v kruhu vzájemně „namalovali“ na záda, malí nemocní mravenečkové se uprostřed kruhu nechali „ošetřit“ hudbou kamarádů.

Zazpíváme, nasloucháme,
hudbu spolu prožíváme.
Když kamarád churaví,
muzika ho uzdraví!!!!

A co nás čeká v prosinci? Přivítáme Advent, navštíví nás Mikuláš s Andělem a čertem, sejdeme se na tradiční vánoční slavnosti a pak? No přece už jen dárečky ☺ ☺

Ale o tom všem až příště, těšte se!!!

Děti a zaměstnanci MŠ